

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

TAÇA NACIONAL CPK PRÉ-INFANTIS A SENIORES Pavilhão Desportivo de Delães **PROGRAMA**

DOMINGO – 21 DE ABRIL DE 2024

08.30H – Reunião de árbitros

09.00H – Início katas iniciados e juvenis, masculino e feminino

10.10H – Início katas pré infantis e infantil masculino e feminino

10.50H – Início katas cadetes feminino

11.20H – Início kata seniores feminino

11.50H – Início kata cadetes e sénior masculino

12.00H – Início kata deficiência intelectual

12.20H – Início das restantes provas de kata

13.00H – Entrega de prémios das provas de kata.

14.30H – Kumite iniciados masculino e feminino, todos pesos

15.00H – Kumite juvenis masculino e feminino, todos pesos

15.40H – Kumite cadetes masculino e feminino, todos pesos

16.50H – Kumite juniores masculino e feminino todos pesos, Seniores +75kg

17.50H – kumite sénior restantes categorias e kumite Trissomia 21.

18.40H – Entrega de prémios e encerramento.

Sempre que se entenda, qualquer competidor pode ser chamado para efetuar a pesagem, se não cumprir o peso será desclassificado. Não esquecer o documento oficial de identificação para apresentar quando for solicitado.

Nota: Todos competidores só podem ir para a sala de aquecimento 1H antes da sua prova. Tem que estar 15 minutos, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova. Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.